



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา พิษณุโลก
ที่ พิเศษ วันที่ 23 พฤษภาคม 2566

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและดำเนินโครงการ “การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลพลายชุมพล รุ่นที่ 6)”

เรียน รองคณบดีคณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

ด้วย คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มทร.ล้านนา พิษณุโลก เป็นหน่วยงานหนึ่งที่เป็น
แหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพ การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การบูรณาการการจัดการเรียนการสอน
การบริการวิชาการ และมีส่วนร่วมในการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียน
ผู้สูงอายุ) ร่วมกับเทศบาลตำบลพลายชุมพล นั้น

จากการหารือร่วมกันระหว่างสาขาบริหารธุรกิจและสาขาศิลปศาสตร์ คณะบริหารธุรกิจและ
ศิลปศาสตร์ มทร.ล้านนา พิษณุโลก จึงได้จัดโครงการ “การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียน
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพลายชุมพล รุ่นที่ 6) แบ่งเป็น 4 กิจกรรม ดังนี้ 1) เกมส์ความคิดพิชิตวัย
2) ขยับร่างกายวันละนิดชีวิตมีสุข 3) ภาษาพาเที่ยว และ 4) แอปพลิเคชันสำหรับผู้สูงวัย เพื่อ
ส่งเสริมการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสติปัญญา ด้านจิตใจ ด้านสังคม และเทคโนโลยีสำหรับ
ผู้สูงอายุ ดังเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้จึงเรียนมาเพื่อ

- 1) ขออนุมัติโครงการและดำเนินโครงการฯ ตามวันเวลาที่กำหนดโดยมีรายชื่ออาจารย์
แนบท้ายเป็นผู้จัดโครงการ
- 2) ขออนุมัติบุคลากรดังรายชื่อที่ปรากฏในเอกสารโครงการฯ ดำเนินกิจกรรมตามวันเวลา
ที่กำหนด

(นางอารยา นุ่มนึ่ง)

อาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการ

รายชื่ออาจารย์

จัดโครงการ “การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพลายชุมพล รุ่นที่ ๖)

มีดังนี้

1. อาจารย์สรวรยา หาญวงษา
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรวิภา แสงอินทร์
3. ดร.เนตรนภาพค์ ทองศรี
4. อาจารย์รัชดาภรณ์ แสนประสิทธิ์
5. ดร.ปวีรัฐ ภัคศิณรงค์
6. อาจารย์ฤทธิ์เดชา ตาบุญใจ
7. อาจารย์แจ่มใส จันทร์กลาง
8. อาจารย์นฤกร ปาลวัฒน์วิไชย
9. อาจารย์กรรณิการ์ ประทุมโทน
10. อาจารย์ต้องหทัย ทองงามขำ
11. อาจารย์ศิริภรณ์ บุญประกอบ
12. อาจารย์ขวัญกมล รักปรางค์
13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุ๋นอารี ตลาดเงิน
14. อาจารย์สุทธิพงษ์ พิสิฐเสนากุล
15. MR.Reuben H.esteban
16. อาจารย์นนท์ แสนประสิทธิ์
17. อาจารย์อารยา นุ่มนัม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา พิษณุโลก

หน่วยงาน คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

 งบประมาณแผ่นดิน งบประมาณเงินรายได้ นอกแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

รหัสโครงการ - - - - -

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่น 6 เทศบาลตำบลพลายชุมพล
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ.....คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ พิษณุโลก
3. สถานที่ดำเนินงานเทศบาลตำบลพลายชุมพล อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก และ มทร.ล้านนา พิษณุโลก
4. กำหนดการจัดโครงการ ..ระหว่างเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2566
5. หลักการและเหตุผล

ตามที่เทศบาลตำบลพลายชุมพล จัดดำเนินโครงการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) เทศบาลตำบลพลายชุมพล เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในด้านการให้ความรู้ การคุ้มครอง การส่งเสริมและสนับสนุนผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านการศึกษา การศาสนา การสาธารณสุข การรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต การประกอบอาชีพหรือการฝึกอาชีพที่เหมาะสม ตลอดจนการพัฒนาตนเองและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุในรูปแบบส่งเสริมจัดให้มีศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพลายชุมพล โดยได้รับความร่วมมือเพื่อบูรณาการงานด้านผู้สูงอายุ จากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอก เช่น สถานศึกษา (โรงเรียน มหาวิทยาลัย) สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิษณุโลก กองร้อยตำรวจตระเวนชายแดนที่ 31 กลุ่มสตรีตำบลพลายชุมพล ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์การศึกษาออกโรงเรียน คณะ/สถาบันการศึกษาทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรที่เกี่ยวข้อง ภาคส่วนอื่นในท้องถิ่น และส่วนกลาง ตลอดจนภาคีเครือข่ายและทีมสุขภาพในพื้นที่ กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ระบบการดูแลผู้สูงอายุที่เข้มแข็งและยั่งยืนเป็นรูปธรรม

คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มทร.ล้านนา พิษณุโลก เป็นหน่วยงานหนึ่งที่เป็นแหล่งฝึกประสบการณ์วิชาชีพ การสร้างองค์ความรู้ใหม่ในการพัฒนานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การบูรณาการการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ มีส่วนร่วมในการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) เทศบาลตำบลพลายชุมพล การกำหนดนโยบาย วางแผนดำเนินงาน กำหนดแผนการสอนเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้เหมาะสม ในครั้งนี้คณะบริหารธุรกิจฯ พิษณุโลก ได้กำหนดจัด “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลพลายชุมพล รุ่นที่ 6)” โดยแบ่งเป็น 4 กิจกรรม คือ

1. กิจกรรม “เกมส์ความคิดพิชิตวัย”
2. กิจกรรม “ขยับร่างกายวันละนิดชีวิตมีสุข”
3. กิจกรรม “ภาษาพาเที่ยว”
4. กิจกรรม “แอปพลิเคชันสำหรับผู้สูงวัย”

เพื่อส่งเสริมการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสติปัญญา ด้านจิตใจ ด้านสังคม และเทคโนโลยีสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุต่อไป

6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพ การพึ่งพาตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเป็นองค์รวม ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ
3. เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายการเรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กับหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย

7. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ

นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพลายชุมพล จำนวน 40 คน

8. งบประมาณ20,000..... บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ เทศบาลตำบลพลายชุมพลเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

หมายเหตุ งบประมาณ ให้ระบุรายละเอียดการคำนวณรายการค่าใช้จ่ายที่ต้องการให้ชัดเจน ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และตามนโยบายมาตรการประหยัดของมหาวิทยาลัยฯ ทั้งนี้ให้ผู้รับผิดชอบโครงการประสานในส่วนนี้กับกองคลัง ก่อนเสนอขออนุมัติโครงการ

9. ตัวชี้วัดของโครงการ

- 10.1 เสิ้งปริมาณ.....ผู้เข้าร่วมอบรมไม่น้อยกว่า 70%
- 10.2 เสิ้งคุณภาพ ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจนำความรู้ที่ได้รับประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันไม่ต่ำกว่า 70%
- 10.3 เสิ้งเวลา.....ดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด
- 10.4 เสิ้งค่าใช้จ่าย (บาท).....-.....

10. ผลผลิตที่คาดว่าจะได้รับ(Output)(ผลผลิตที่ได้รับจากการดำเนินงานซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์หลักของโครงการ/กิจกรรม)

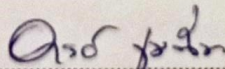
ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่แข็งแรง

11. ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ (Outcome) (ผลประโยชน์ที่ได้จากผลผลิตของโครงการ/กิจกรรม)

ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ และรู้เท่าทันภัยจากการใช้อินเตอร์เน็ต

12. ผลกระทบที่คาดว่าจะได้รับ (Impact) (ผลกระทบที่ได้รับจากผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม)

ผู้เข้าร่วมรู้เท่าทันสื่อออนไลน์และใช้เทคโนโลยีในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

(นางอารยา นุ่นนิม)

23 พฤษภาคม 2566

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อโดยตรง 080-5523777

รายชื่ออาจารย์ผู้จัดโครงการ

ทีมการจัดการ : เกมส์ความคิดพิชิตวัย (วันที่ 30 มิถุนายน 2566)

1. อาจารย์ธีร์วรา แสงอินทร์ (หัวหน้า)
2. ดร.เนตรนภางค์ ทองศรี
3. อาจารย์รัชดาภรณ์ แสนประสิทธิ์
4. ดร.ปวีรัฐ ภัคดีณรงค์
5. อาจารย์ฤทธิเดชฯ ตาบุญใจ

ทีมพลานามัย : ชัยวันละนิด ชีวิตมีสุข (วันที่ 7 กรกฎาคม 2566)

1. อาจารย์แจ่มใส จันทร์กลาง (หัวหน้า)
2. อาจารย์อารยา นุ่มนัม

ทีมภาษา : ภาษาอังกฤษพาเที่ยว (วันที่ 14 กรกฎาคม 2566)

1. อาจารย์ณฤกร ปาลวัฒน์วิไชย (หัวหน้า)
2. อาจารย์กรรณิการ์ ประทุมโทน
3. อาจารย์ต้องหทัย ทองงามขำ
4. อาจารย์ศิริภรณ์ บุญประกอบ
5. อาจารย์ขวัญกมล รักปรานค์
6. อาจารย์อุ๋นอารี ตลาดเงิน
7. อาจารย์สุทธิพงษ์ พิสิฐเสนากุล
8. MR.Reuben H.esteban

ทีมคอมพิวเตอร์ : แอปพลิเคชันสำหรับผู้สูงอายุ (Application for Active Senior) (วันที่ 21 กรกฎาคม 2566)

1. อาจารย์นนท์ แสนประสิทธิ์ (หัวหน้า)
2. อาจารย์อารยา นุ่มนัม

