



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา โทร. ๐ ๕๓๙๒ ๑๔๔๔ ต่อ ๑๖๒๑

ที่ อว ๐๖๕๔.๓๖/ว๕๑

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา”

เรียน รองอธิการบดี/ ผู้ช่วยอธิการบดีทุกพื้นที่/ คณบดีทุกคณะ/ ผอ.วทส./ ผอ.สถาบัน/ ผอ.สำนัก/
และหัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ด้วยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ได้อนุมัติให้ศูนย์วัฒนธรรมศึกษาดำเนินโครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา” ในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมคุณค่าอาหารและเครื่องบูชาล้านนาในเทศกาลสงกรานต์ สร้างประสบการณ์จริงในงานประเพณีและมีส่วนร่วมในศิลปวัฒนธรรมให้กับนักศึกษา คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ในมหาวิทยาลัย ส่งเสริมการเผยแพร่ความรู้ภูมิปัญญา อาหารพื้นเมือง นั้น

ในการนี้ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ขอเรียนเชิญท่านบุคลากร และนักศึกษาในสังกัด เข้าร่วมโครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา” ในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้ โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. กิจกรรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม และสร้างประสบการณ์ผ่านพิธีสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ณ บริเวณลานพ่อบุ
๒. กิจกรรมการแข่งขันตัดต่อและตุงเทวดา
๓. กิจกรรมการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ
๔. กิจกรรมการแข่งขันส้มตำลีลา
๕. กิจกรรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมและสร้างประสบการณ์ผ่านพิธีดำหัว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยปฐมพร ธนพัฒน์ปวงวัน)
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์วัฒนธรรมศึกษา

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา”
วันที่ 20 เมษายน 2566
ณ บริเวณโรงอาหาร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

เวลา 07.50 – 08.00 น.	พร้อมกัน ณ บริเวณลานพ่อบุ
เวลา 08.00 – 09.00 น.	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมและสร้างประสบการณ์ผ่านพิธีสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์
เวลา 09.00 – 09.30 น.	ผู้สมัครลงทะเบียน การแข่งขันตัดช่อและตุ๊กเทวดา
เวลา 09.30 – 10.30 น.	การแข่งขันตัดช่อและตุ๊กเทวดา (บริเวณโรงอาหาร มทร.ล้านนา)
เวลา 10.30 – 10.45 น.	พัก
เวลา 10.45 – 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่องอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภชัย อัครนรากุล ผู้อำนวยการสำนักงานประกันคุณภาพ การศึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยปฐมพร ธนพัฒน์ปวงวัน ผู้อำนวยการ ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา
เวลา 12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 12.30 – 13.00 น.	ผู้สมัครลงทะเบียน การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ และการแข่งขันส้มตำลีลา
เวลา 13.00 - 14.30 น.	การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ (บริเวณโรงอาหาร มทร.ล้านนา) การแข่งขันส้มตำลีลา (บริเวณโรงอาหาร มทร.ล้านนา)
เวลา 14.30 – 14.45 น.	พัก
เวลา 14.30 – 15.00 น.	ลงทะเบียนบริเวณหน้าโรงอาหาร มทร.ล้านนา
เวลา 15.00 – 16.15 น.	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมใน และสร้างประสบการณ์ผ่านพิธีดำหัว
เวลา 16.15 – 17.00 น.	พิธีมอบรางวัลให้กับผู้ชนะการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ ผู้ชนะการแข่งขันส้มตำลีลา และผู้ชนะการแข่งขันตัดช่อและตุ๊กเทวดา

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- แต่งกายด้วยชุดพื้นเมือง/ ชุดสุภาพ

การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ

1. คุณสมบัติของผู้สมัคร:

บุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดยต้องมีจำนวนสมาชิกทีมละไม่เกิน 3 คน

2. กติกาการแข่งขัน

2.1 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องแต่งกายให้สะอาด และสวมชุดพื้นเมืองหรือชุดไทย

2.2 การแข่งขันต้องทำลาบควาย 1 กิโลกรัม โดยใช้เนื้อควายที่สะอาด ปราศจากเชื้อโรค

และต้องมาจากแหล่งผลิตที่มีมาตรฐาน

2.3 ผู้เข้าแข่งขันเป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ทุกชนิดในการทำลาบ และนำเครื่องปรุงลาบมาปรุงในเวทีแข่งขัน พร้อมจัดเตรียมภาชนะที่จะใส่ให้คณะกรรมการชิมรสชาติ พร้อมผักเครื่องเคียงที่ยังไม่ได้ตกแต่ง

2.4 การแข่งขันลาบพื้นเมืองจะใช้เวลาในการแข่งขัน 1 ชั่วโมง 30 นาที เมื่อปรุงเสร็จแล้วให้จัดวางในชั้นโตก ดังนี้

- ควายดิบ 1 ถ้วย

- ลาบควายคั่ว 1 ถ้วย

- เครื่องเคียง เช่น ผักสด หรือเครื่องเคียง ฯลฯ ตามความเหมาะสม ตกแต่งเสร็จสิ้นในเวลาที่กำหนด

2.5 ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันจะได้รับเงินสนับสนุน 500 บาท (รับเงินสนับสนุน ณ จุดลงทะเบียน)

2.6 ให้แต่ละทีมจัดเตรียมภาชนะหรือถุงดำ สำหรับใส่ขยะพร้อมทั้งเก็บอุปกรณ์และสิ่งของให้เรียบร้อยเมื่อจบการแข่งขัน

3. การรับสมัคร

รับสมัครตั้งแต่วันที่ 10 – 18 เมษายน 2566 (รับจำกัดเพียง 10 ทีมเท่านั้น) แบบออนไลน์เท่านั้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม กองนโยบายและแผน โทรศัพท์ 0-5392-1444 ต่อ 1702

4. เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนรวมทั้งหมด 100 คะแนน แบ่งเป็น ดังนี้

4.1 รสชาติของลาบ

- ลาบควายดิบ

30 คะแนน

- ลาบควายคั่ว

30 คะแนน

4.2 ความสะอาด

15 คะแนน

4.3 การตกแต่งชั้นโตกและเครื่องเคียง

15 คะแนน

4.4 การแต่งกาย

10 คะแนน

5. รางวัลการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ

- รางวัลชนะเลิศ	เงินรางวัล	1,000.-	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1	เงินรางวัล	700.-	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2	เงินรางวัล	500.-	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร



QR-CODE ลงทะเบียนเข้าร่วมแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ

กิจกรรมแข่งขันตัดข้อและตุ๊กเตวดา

1. คุณสมบัติของผู้สมัคร

ต้องเป็นนักศึกษา อาจารย์ เจ้าหน้าที่ ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เท่านั้น

2. กติกาการแข่งขัน

2.1 วิธีการทำตุ๊กตองตัดด้วยกรรไกรเท่านั้น ห้ามตอกกลายหรือใช้วิธีการอื่นๆ

2.2 ตัวตุ๊กตองต้องมีขนาดตามความเหมาะสมไม่น้อยกว่า 5 นิ้ว

2.3 จัดทำและสามารถส่งผลงานได้ 1 คน ต่อ 1 ผลงาน จากการเข้าร่วมประกวดในวันที่ 20 เมษายน 2566 เท่านั้น

3. การรับสมัคร

รับสมัครตั้งแต่วันที่ 10 – 18 เมษายน 2566 แบบออนไลน์เท่านั้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา โทรศัพท์ 0-5392-1444 ต่อ 1621

4. เกณฑ์การตัดสิน

4.1 ความปราณีต สวยงาม 30 คะแนน

4.2 ความสร้างสรรค์ของลวดลาย 40 คะแนน

4.3 การจัดองค์ประกอบลวดลายมีความลงตัวสวยงาม 30 คะแนน

5. รางวัลการแข่งขันตัดข้อและตุ๊กเตวดา

รางวัลที่ 1 จำนวน 1 รางวัล 700.- บาท พร้อมเกียรติบัตร

รางวัลที่ 2 จำนวน 1 รางวัล 500.- บาท พร้อมเกียรติบัตร

รางวัลที่ 3 จำนวน 1 รางวัล 300.- บาท พร้อมเกียรติบัตร



QR-CODE ลงทะเบียนเข้าร่วมแข่งขันตัดข้อและตุ๊กเตวดา

การประกวดสั้มตำลีลา

1. คุณสมบัติของผู้สมัคร:

คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดยต้องมีจำนวนสมาชิกทีมละ 3 คน

2. กติกาการแข่งขัน

2.1 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องแต่งกายให้สะอาด และสวมชุดพื้นเมืองหรือชุดไทย

2.2 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องมีลีลาท่าทางและความคิดสร้างสรรค์ประกอบการแข่งขัน

2.3 ผู้เข้าแข่งขันเป็นผู้จัดเตรียมวัตถุดิบ เครื่องปรุงและอุปกรณ์มาปรุงในเวทีแข่งขัน พร้อมจัดเตรียมภาชนะที่จะใส่

ให้คณะกรรมการชิมรสชาติ ตกแต่งให้สวยงาม

2.4 การแข่งขันจะใช้เวลาในการแข่งขัน 20 นาที (เวลา 15.00 – 15.20 น.)

2.5 ทีมที่เข้ารับการแข่งขันทันทีจะได้รับเงินสนับสนุน 300 บาท (รับเงินสนับสนุน ณ จุดลงทะเบียน)

2.6 ให้แต่ละทีมจัดเตรียมภาชนะหรือถุงดำ สำหรับใส่ขยะพร้อมทั้งเก็บอุปกรณ์และสิ่งของให้เรียบร้อยเมื่อจบการแข่งขัน

2.7 กำหนดอาหารที่แข่งขัน คือ “ตำสั้ม”

ตำแบบใส่ปลาร้า 1 จาน

ตำแบบไม่ใส่ปลาร้า 1 จาน

2.8 เพลงประกอบการแข่งขัน จำนวน 2 เพลง ได้แก่ เพลงสั้มตำและเพลงสั้มตำอินเตอร์

3. การรับสมัคร

รับสมัครตั้งแต่วันที่ 10 – 18 เมษายน 2566 (รับจำกัดเพียง 10 ทีมเท่านั้น) ในการรับสมัครจะผ่านระบบออนไลน์เท่านั้น และสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองพัฒนานักศึกษา โทรศัพท์ 0-5392-1444 ต่อ 2400

4. เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนรวมทั้งหมด 100 คะแนน แบ่งเป็น ดังนี้

4.1 รสชาติ (ตำใส่ปลาร้า, ตำไม่ใส่ปลาร้า) 50 คะแนน

4.2 ลีลาท่าทาง 20 คะแนน

4.3 การแต่งกาย 10 คะแนน

4.4 ความคิดสร้างสรรค์และการตกแต่งจาน 10 คะแนน

4.5 ความสะอาด 10 คะแนน

5. รางวัลการประกวดสั้มตำลีลา

รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 1,000.- บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 700.- บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 500.- บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

6. กำหนดวัน เวลา และสถานที่แข่งขัน

กำหนดการประกวดส้อมดำลีลา ในวันพฤหัสบดีที่ 20 เมษายน 2566 ณ บริเวณโรงอาหาร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการประกวด	เวลา 14.30 – 14.50 น.
สามารถจัดเตรียมความพร้อมในการแข่งขันก่อน	เวลา 15 – 20 นาที
เริ่มการแข่งขัน	เวลา 15.00 – 15.20 น.
ประกาศผลการแข่งขัน	เวลา 15.30 น.

****หากท่านมาลงทะเบียนไม่ทันตามเวลาที่กำหนดจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการแข่งขันทันที****

*******การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด*******



QR-CODE ลงทะเบียนเข้าร่วมการประกวดส้อมดำลีลา