



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา กองพัฒนานักศึกษา โทร. ๑๔๐๖

ที่ อว ๐๖๕๔.๐๑(๑๙)/ ๑๕๖๐

วันที่ ๑๔ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและผู้อื่น

เรียน ทุกหน่วยงานสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ด้วยกองพัฒนานักศึกษา จะจัด “โครงการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและผู้อื่น” ในรูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom ให้แก่อาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากร ดังนี้

หัวข้อที่ ๑ โรคจิตเวชที่น่ารู้สำหรับอาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากร

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

หัวข้อที่ ๒ ความรู้เบื้องต้นในการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศ

วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

หัวข้อที่ ๓ เข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมทำร้ายตนเอง

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

หัวข้อที่ ๔ หัวใจสู่การเข้าใจตนเองและผู้อื่น (Empathy)

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

หัวข้อที่ ๕ ภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout Syndrome)

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้อาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากรทราบแนวทางในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและผู้อื่น และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงใคร่ขอเรียนเชิญอาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากรที่สนใจ ทำการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและผู้อื่นโดยการสแกน QR CODE ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เพจดูแลสุขภาพใจ มทร. ล้านนา หรือทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๒ ๑๔๔๔ ต่อ ๑๔๐๒

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

(รองศาสตราจารย์ธีระศักดิ์ อูร์จันนันท)

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและกิจการนักศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

QR CODE ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและผู้อื่น

หัวข้อที่ ๑ โโรคจิตเวชที่น่ารู้สำหรับอาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากร
วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



หัวข้อที่ ๒ ความรู้เบื้องต้นในการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศ
วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



หัวข้อที่ ๓ เข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมทำร้ายตนเอง
วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



หัวข้อที่ ๔ หัวใจสู่การเข้าใจตนเองและผู้อื่น (Empathy)
วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



หัวข้อที่ ๕ ภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout Syndrome)
วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.



หมายเหตุ: หากระบบแจ้งเตือนให้ลงชื่อเข้าใช้งาน โปรดกรอก Email และรหัสผ่านของมหาวิทยาลัยฯ