



ด่วนที่สุด

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โทร. ๑๐๐๗

ที่ อว ๐๖๕๔.๐๑(สอ)/ว ๒๑๒

วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ การแข่งขันส้มตำลีลา และการแข่งขันตัดตุง  
ปีใหม่

เรียน ทุกหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เชียงใหม่

ด้วยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จะได้จัดโครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวถิ่น ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา” ขึ้นในวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ ภายในงานได้มีการจัดการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ การแข่งขันส้มตำลีลา และการแข่งขันตัดตุงปีใหม่ เพื่อส่งเสริมคุณค่าอาหารและเครื่องบูชาล้านนาในเทศกาลสงกรานต์ และเปิดโอกาสการมีส่วนร่วมในศิลปวัฒนธรรม ให้กับนักศึกษาคณาจารย์ และบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยฯ อีกทั้งยังสร้างประสบการณ์จริงในงานประเพณีศิลปวัฒนธรรมล้านนา ในการนี้จึงขอเชิญชวนผู้สนใจร่วมการแข่งขัน ดังนี้

๑. การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ (รับสมัครจำนวนจำกัด ๑๐ ทีม)  
รับสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป
๒. การแข่งขันส้มตำลีลา (รับสมัครจำนวนจำกัด ๑๐ ทีม)  
รับสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป
๓. การแข่งขันตัดตุงปีใหม่ และส่งผลงาน  
รับสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๙ เมษายน ๒๕๖๕

ดังรายละเอียดการแข่งขัน และเกณฑ์การแข่งขัน แนบท้ายหนังสือฉบับนี้ โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกประเภท ให้ดำเนินการตรวจหาเชื้อโควิด-๑๙ ด้วย Antigen Test Kit (ATK) และมีผลเป็นลบไม่น้อยกว่า ๒๔ ชั่วโมง และนำผลมาแสดง ณ จุดลงทะเบียน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางศิริประภา ชัยเนตร)

รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

ลงทะเบียนสมัคร

การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ  
รับสมัคร วันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป



ลงทะเบียนสมัคร

การแข่งขันส้มตำลีลา  
รับสมัคร วันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป



ลงทะเบียนสมัคร

การแข่งขันตัดตุงปีใหม่  
รับสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๙ เมษายน ๒๕๖๕



การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ  
โครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา”  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา  
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕  
ณ ลานพ่อบุ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา  
\*\*\*\*\*

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ได้จัดโครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา” โดยภายในงานได้มีการจัดการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ และการแข่งขันตัดตุงปีใหม่ เพื่ออนุรักษ์องค์ความรู้วัฒนธรรมการปรุงลาบเมืองและการตัดตุงปีใหม่ สร้างความสามัคคีในองค์กรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ซึ่งเปิดโอกาสให้คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน

**๑. คุณสมบัติของผู้สมัคร:**

บุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดยต้องมีจำนวนสมาชิกทีมละไม่เกิน ๓ คน

**๒. การแข่งขัน**

๒.๑ ผู้เข้าแข่งขันจะต้องแต่งกายให้สะอาด และสวมชุดพื้นเมืองหรือชุดไทย

๒.๒ การแข่งขันต้องทำลาบควาย ๑ กิโลกรัม โดยใช้เนื้อควายที่สะอาด ปราศจากเชื้อโรค

และต้องมาจากแหล่งผลิตที่มีมาตรฐาน

๒.๓ ผู้เข้าแข่งขันเป็นผู้จัดเตรียมอุปกรณ์ทุกชนิดในการทำลาบ และนำเครื่องปรุงลาบมาปรุงในเวทีแข่งขัน พร้อมจัดเตรียมภาชนะที่จะใส่ให้คณะกรรมการชิมรสชาติ ตกแต่งให้สวยงาม

๒.๔ การแข่งขันลาบพื้นเมืองจะใช้เวลาในการแข่งขัน ๑.๕ ชั่วโมง เมื่อปรุงเสร็จแล้วให้จัดวางในชั้นโตก

ดังนี้

- ควายดิบ ๑ ถ้วย

- ลาบควายคั่ว ๑ ถ้วย

- เครื่องเคียง เช่น ผักสด หรือเครื่องเคียง ฯลฯ ตามความเหมาะสม

๒.๕ ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันจะได้รับเงินสนับสนุน ๕๐๐ บาท (รับเงินสนับสนุน ณ จุดลงทะเบียน)

๒.๖ ให้แต่ละทีมจัดเตรียมภาชนะหรือถุงดำ สำหรับใส่ขยะพร้อมทั้งเก็บอุปกรณ์และสิ่งของให้เรียบร้อยเมื่อจบการแข่งขัน

**๓. เกณฑ์การตัดสิน**

คะแนนรวมทั้งหมด ๑๐๐ คะแนน แบ่งเป็น ดังนี้

๓.๑ รสชาติของลาบ

- ลาบควายดิบ

๓๐ คะแนน

- ลาบควายคั่ว

๓๐ คะแนน

๓.๒ ความสะอาด

๑๕ คะแนน

๓.๓ การตกแต่งชั้นโตกและเครื่องเคียง

๑๕ คะแนน

๓.๔ การแต่งกาย

๑๐ คะแนน

๔. รางวัลการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ

- รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล ๑,๐๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ เงินรางวัล ๗๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ เงินรางวัล ๕๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

๕. การรับสมัคร

รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ (รับจำกัดเพียง ๑๐ ทีมเท่านั้น) แบบออนไลน์  
ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา โทรศัพท์ ๐-๕๓๙๒-๑๔๔๔ ต่อ ๑๖๐๒

๖. กำหนดวัน เวลา และสถานที่แข่งขัน

กำหนดการประกวดลาบพื้นเมือง ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ลานพ่อบุ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการประกวด เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
- เริ่มการแข่งขัน เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.
- ประกาศผลการแข่งขัน เวลา ๑๕.๓๐ น.

**\*\*หากท่านมาลงทะเบียนไม่ทันตามเวลาที่กำหนดจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการแข่งขันทันที\*\***

**\*\*\*\*\*การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด\*\*\*\*\***



## กิจกรรมแข่งขันตัดตุ๊กปีใหม่ "ตุ๊กแป"

### กติกาการแข่งขัน

๑. ต้องเป็นนักศึกษา อาจารย์ เจ้าหน้าที่ ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เท่านั้น
๒. วิธีการทำตุ๊กต้องตัดด้วยกรรไกรเท่านั้น ห้ามตอกกลายหรือใช้วิธีการอื่นๆ
๓. ตุ๊กต้องประกอบด้วยสามส่วน คือ หัว ตัว และหาง
๔. ตัวตุ๊กต้องมีความกว้างขนาด ๔ นิ้ว ต่อกัน ๗ ชิ้น
๕. สามารถส่งผลงานได้ ๑ คน ต่อ ๑ ผลงานเท่านั้น
๖. นำส่งผลงานได้ ๒ รูปแบบ คือ
  - ๑) นำส่งที่สำนักงานศูนย์วัฒนธรรมศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
  - ๒) จัดส่งผ่านช่องทางการขนส่งทางไปรษณีย์ไทยหรือบริษัทขนส่งเอกชน ระบุผู้รับ ถึง “ผู้อำนวยการศูนย์วัฒนธรรมศึกษา ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ๑๒๘ ถนนห้วยแก้ว ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๓๐๐”
๗. การส่งผลงานต้องลงทะเบียนผ่านช่องทางออนไลน์เท่านั้น โดยลงทะเบียนผ่านลิงก์ <https://tinyurl.com/ydzel7s9> หรือสแกน QR-Code
๘. ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมการประกวดและส่งผลงานระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๙ เมษายน ๒๕๖๕ ทั้งสองช่องทาง

### เกณฑ์การตัดสิน

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| ๑. ความปราณีต สวยงาม       | ๓๐ คะแนน |
| ๒. ความสร้างสรรค์ของลวดลาย | ๔๐ คะแนน |
| ๓. สีสีนมีความสวยงาม       | ๓๐ คะแนน |

### รางวัล

- |             |                |                          |
|-------------|----------------|--------------------------|
| รางวัลที่ ๑ | จำนวน ๑ รางวัล | ๗๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |
| รางวัลที่ ๒ | จำนวน ๑ รางวัล | ๕๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |
| รางวัลที่ ๓ | จำนวน ๑ รางวัล | ๓๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |

การประกวดสัปดาห์ลีลา  
โครงการสืบสานประเพณีปีใหม่เมือง : วัฒนธรรมสานสัมพันธ์องค์กร  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา  
วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕  
ณ บริเวณถนนหน้าสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

\*\*\*\*\*

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ได้จัดโครงการสืบสานประเพณีปีใหม่เมือง : วัฒนธรรมสานสัมพันธ์องค์กร โดยภายในงานได้มีการจัดการแข่งขันสัปดาห์ลีลาเพื่อสร้างความสามัคคีในองค์กรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ซึ่งเปิดโอกาสให้คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกพื้นที่ส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน

**๑. คุณสมบัติของผู้สมัคร:**

คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดยต้องมีจำนวนสมาชิกทีมละ ๓ คน

**๒. การแข่งขัน**

- ๒.๑. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องแต่งกายให้สะอาด และสวมชุดพื้นเมืองหรือชุดไทย
- ๒.๒. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องมีลีลาท่าทางและความคิดสร้างสรรค์ประกอบการแข่งขัน
- ๒.๓. ผู้เข้าแข่งขันเป็นผู้จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เครื่องปรุงและอุปกรณ์มาปรุงในเวทีแข่งขัน พร้อมจัดเตรียมภาชนะที่จะใส่ให้คณะกรรมการชิมรสชาติ ตกแต่งให้สวยงาม
- ๒.๔. การแข่งขันจะใช้เวลาในการแข่งขัน ๒๐ นาที (เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น.)
- ๒.๕. ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันจะได้รับเงินสนับสนุน ๓๐๐ บาท (รับเงินสนับสนุน ณ จุดลงทะเบียน)
- ๒.๖. ให้แต่ละทีมจัดเตรียมภาชนะหรือถุงดำ สำหรับใส่ชยะพร้อมทั้งเก็บอุปกรณ์และสิ่งของให้เรียบร้อยเมื่อจบการแข่งขัน
- ๒.๗. กำหนดอาหารที่แข่งขัน คือ “ตำส้ม”

ตำแบบใส่ปลาร้า	๑	จาน
ตำแบบไม่ใส่ปลาร้า	๑	จาน
- ๒.๗. เพลงประกอบการแข่งขัน จำนวน ๒ เพลง ได้แก่ เพลงสัปดาห์ลีลาและเพลงสัปดาห์อินเตอร์

**๓. เกณฑ์การตัดสิน**

คะแนนรวมทั้งหมด ๑๐๐ คะแนน แบ่งเป็น ดังนี้

๓.๑. รสชาติ (ตำใส่ปลาร้า, ตำไม่ใส่ปลาร้า)	๕๐	คะแนน
๓.๒ ลีลาท่าทาง	๒๐	คะแนน
๓.๓. การแต่งกาย	๑๐	คะแนน
๓.๔. ความคิดสร้างสรรค์และการตกแต่งจาน	๑๐	คะแนน
๓.๕. ความสะอาด	๑๐	คะแนน

#### ๔. รางวัลการประกวดสัมตำลีลา

- |                            |            |                                |
|----------------------------|------------|--------------------------------|
| - รางวัลชนะเลิศ            | เงินรางวัล | ๑,๐๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร |
| - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ | เงินรางวัล | ๗๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร   |
| - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ | เงินรางวัล | ๕๐๐ บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร   |

#### ๕. การรับสมัคร

รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ (รับจำกัดเพียง ๑๐ ทีมเท่านั้น) ในการสมัครจะผ่านระบบออนไลน์เท่านั้น และสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กองพัฒนานักศึกษา โทรศัพท์ ๐-๕๓๙๒-๑๔๔๔ ต่อ ๑๔๐๖

#### ๖. กำหนดวัน เวลา และสถานที่แข่งขัน

กำหนดการประกวดสัมตำลีลา ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕ ณ บริเวณถนนหน้าตึกอำนวยการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการประกวด                           | เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๕๐ น. |
| - สามารถจัดเตรียมความพร้อมในการแข่งขันก่อนเวลา ๑๕-๒๐ นาที |                       |
| - เริ่มการแข่งขัน   | เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น. |
| - ประกาศผลการแข่งขัน                                      | เวลา ๑๕.๓๐ น.         |

**\*\*หากท่านมาลงทะเบียนไม่ทันตามเวลาที่กำหนดจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการแข่งขันทันที\*\***

**\*\*\*\*\*การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด\*\*\*\*\***

## กำหนดการ

### โครงการส่งเสริมวัฒนธรรม “ครัวกิน ครัวตาน สงกรานต์ล้านนา”

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม
บริเวณลานพ่อบุ	
เวลา ๐๗.๕๐ - ๐๘.๐๐ น.	พร้อมกัน ณ บริเวณลานพ่อบุ
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีสักการะดำหัวสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำมหาวิทยาลัย “พระภูมิเทพนครราช”
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	ผู้สมัครลงทะเบียนการแข่งขัน
เวลา ๑๓.๐๐ เป็นต้นไป	การแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ (บริเวณลานพ่อบุ)
	การแข่งขันตัดตุงปีใหม่ (ศาลาราชมงคล)
	การแข่งขันส้มตำลีลา (บริเวณลานหน้าอาคารสำนักงานอธิการบดี)
บริเวณสนามหญ้าหน้าอาคารสำนักงานอธิการบดี	
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พิธีดำหัวอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา และผู้บริหารมหาวิทยาลัยฯ
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	พิธีมอบรางวัลให้กับผู้ชนะการแข่งขันอาหารแห่งเกียรติยศ : ลาบ การแข่งขันตัดตุงปีใหม่ และการแข่งขันส้มตำลีลา

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
แต่งกายด้วยชุดพื้นเมือง / สุภาพ