

ด่วนมาก)  
ที่ พม ๐๔๐๓/ ๗๖๖



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา  
รับที่ 195  
วันที่ 10 ก.พ. 2564  
เวลา 12:46 น.

กรมกิจการผู้สูงอายุ

๕๓๘/๒ อาคารมหานครยิบซั่ม ชั้น ๒๐ โซน B

ถนนศรีอยุธยา แขวงถนนพญาไท

กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมกิจการผู้สูงอายุกำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมการวิทยากร (ครู ก.) เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุให้แก่คนทุกวัยในชุมชนระดับภาค รุ่นที่ ๒ (ภาคเหนือ) ให้แก่ เจ้าหน้าที่หน่วยงานกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เครือข่ายที่ดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ เช่น อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัด ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) เป็นต้น รวมจำนวน ๕๐ คน เป็นต้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เครือข่ายมีความรู้ความเข้าใจแนวทางการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุและสนับสนุนให้เครือข่ายร่วมเป็นกลไกสำคัญที่จะช่วยผลักดันให้สังคมไทยมีการเตรียมการรองรับการเป็นสังคมสูงอายุอย่างมีคุณภาพ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

กรมกิจการผู้สูงอายุ พิจารณาแล้วเห็นควรเรียนเชิญวิทยากรจากหน่วยงานของท่าน จำนวน ๒ คน ซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในด้านเทคโนโลยีนวัตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ ร่วมเป็นวิทยากรอภิปรายในหัวข้อ “(ก่อนจะเป็น) ผู้สูงอายุ ต้องรู้เท่าทันเทคโนโลยี” วันอังคารที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ขอความกรุณาท่านส่งแบบตอบรับการประชุมฯ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๖๔๒ ๔๓๓๙ ต่อ ๓๐๕ หรือทางอีเมล stpolder@gmail.com ภายในวันอังคารที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางอภิญญา ชมภูมาศ)

รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ

กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

โทร. ๐ ๒๖๔๒ ๔๓๓๗ - ๙ ต่อ ๓๑๕

โทรสาร ๐ ๒๖๔๒ ๔๓๓๗ - ๙ ต่อ ๓๐๕

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ เลขที่.....	วันที่.....
.....	วันที่.....
.....	.....

เรียน ผอ.สวส.

- 1. เพื่อโปรดทราบ
- 2. เพื่อโปรดพิจารณา
- 3. เห็นควรมอบ 1.00 มทพร. อื่นลงนาม
- 4. อื่นๆ 2. ภารกิจ 3. กิจการ 4. ทรัพย์สิน 5. ทรัพย์สิน

อ.วิวัฒน์

๐๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐



(นายประเสริฐ สือโขง)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

10 ก.พ. 2564

**แบบตอบรับการเป็นวิทยากร**

ประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมการวิทยากร (ครู ก.) เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ  
ให้แก่คนทุกวัยในชุมชนระดับภาค รุ่นที่ 2 (ภาคเหนือ)  
ระหว่างวันที่ 15 - 18 กุมภาพันธ์ 2564  
ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ยินดี  ไม่สะดวก

สนับสนุนวิทยากรอภิปรายในหัวข้อ “(ก่อนจะเป็น) ผู้สูงอายุ ต้องรู้เท่าทันเทคโนโลยี”

วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 10.00 – 12.00 น.

ข้อมูลวิทยากร

(นาย/นาง/นางสาว) .....

ตำแหน่ง .....

หมายเลขโทรศัพท์..... โทรสาร .....

E-mail .....

และคณะ

(นาย/นาง/นางสาว) .....

ตำแหน่ง .....

หมายเลขโทรศัพท์..... โทรสาร .....

E-mail .....

การเข้าพัก

เข้าพัก วันที่ \_\_\_\_\_  ไม่เข้าพัก

ลงชื่อผู้แจ้งข้อมูล .....

.....

หมายเหตุ : กรุณาส่งแบบตอบรับ กลับมาภายในวันอังคารที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564

ทางโทรสารหมายเลข 0 2642 4339 ต่อ 305 หรือทาง Email : stpolder@gmail.com

หรือทางไปรษณีย์ตามที่อยู่กรมกิจการผู้สูงอายุ อาคารมหานครยิบซัม ชั้น 20 โซน B

เลขที่ 539/2 ถนนศรีอยุธยา แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

ผู้ประสานงาน : นางสาวเบญจมาศ สิงห์ล่อ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2642 4339 ต่อ 315

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมการวิทยากร (ครู ก.)  
เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุให้แก่คนทุกวัยในชุมชนระดับภาค รุ่นที่ 2 (ภาคเหนือ)  
“เตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ... เตรียมคนพร้อมผู้สูงอายุ”  
ระหว่างวันที่ 15 - 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564  
ณ โรงแรมเชียงใหม่ออริคิด อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

\*\*\*\*\*

วันจันทร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564

- เวลา 15.00 - 15.30 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม  
เวลา 15.30 - 16.30 น. ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม  
โดย ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ (นางสาวผิงพันธ์ เผ่าจินดา)  
เวลา 16.30 - 17.30 น. แลกเปลี่ยนการดำเนินงานด้านการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุระดับจังหวัดที่ผ่านมา  
เวลา 18.00 รับประทานอาหารเย็น

วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564

- เวลา 08.30 - 09.30 น. พิธีเปิดการประชุม  
กล่าวเปิดงาน โดย อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ (นางสุจิตรา พิทยานรเศรษฐ์)  
กล่าวรายงาน โดย ผู้อำนวยการกองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ (นางสาวชลลดา ชนะศรีรัตนกุล)  
● บรรยายพิเศษในหัวข้อ “ทิศทางการขับเคลื่อนการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ”  
โดย อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ (นางสุจิตรา พิทยานรเศรษฐ์)  
● ถ่ายภาพหมู่ที่ระลึก  
เวลา 09.30 - 10.00 น. กิจกรรมกระบวนการกลุ่มสัมพันธ์  
ประเด็น “สานสัมพันธ์ พม.ร่วมใจ เตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุ”  
โดย ดร.นทีทิพย์ สรรพदानนท์ และคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้ จำนวน 3 คน  
เวลา 10.00 - 12.00 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็นการเตรียมความพร้อม  
ด้านเทคโนโลยีนวัตกรรม เรื่อง “(ก่อนจะเป็น) ผู้สูงอายุ ต้องรู้เท่าทันเทคโนโลยี”  
โดย คณะวิทยากรจากสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยนวัตกรรมเพื่อชุมชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จำนวน 2 คน  
โดยมี นางสาวสุภาวดี มุขอำมหัด เป็นผู้ดำเนินรายการ  
เวลา 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน  
เวลา 13.00 - 13.30 น. กิจกรรมกระบวนการกลุ่มสัมพันธ์ ประเด็น “กระตุ้นความตระหนักรู้ เตรียมพร้อมผู้สูงอายุ”  
โดย ดร.นทีทิพย์ สรรพदानนท์ และคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้ จำนวน 3 คน  
เวลา 13.30 - 16.30 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็นการเตรียมความพร้อมด้านสังคม  
เรื่อง “สังคมสูงอายุ เตรียมพร้อมได้ ไม่ต้องรอ”  
โดย อาจารย์ปฎิภา อภิรักษ์ไกรสร อาจารย์ประจำคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง และคณะ จำนวน 2 คน  
โดยมี นางสาวเบญจมาศ สิงห์ล่อ เป็นผู้ดำเนินรายการ  
เวลา 16.30 - 17.00 น. แลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นประเด็นการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุในชุมชน  
โดย เจ้าหน้าที่กรมกิจการผู้สูงอายุ  
เวลา 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

/วันพุธที่ ...

**วันพุธที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564**

- เวลา 08.30 – 09.00 น. กิจกรรมกระบวนการกลุ่มสัมพันธ์ ประเด็น “เสริมพลัง สร้างความหวังในการทำงานกับชุมชน”  
โดย ดร.นทีทิพย์ สรรพตานนท์ และคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้
- เวลา 09.00 – 12.00 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็นการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ  
เรื่อง “สุขภาพดี สร้างง่าย เริ่มได้ที่ตัวเรา”  
โดย นายแพทย์ณัฐวุฒิ เสงจีระจรัส ผู้ช่วยหัวหน้าศูนย์เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ศูนย์ความเป็นเลิศ  
ทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคณะ  
โดยมี นางสาวสุภาวดี มุขอำมหิต เป็นผู้ดำเนินรายการ
- เวลา 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 – 13.30 น. กิจกรรมกระบวนการกลุ่มสัมพันธ์  
ประเด็น “เตรียมความพร้อมสังคมสูงวัย เตรียมพร้อมได้ด้วยมือเรา”  
โดย ดร.นทีทิพย์ สรรพตานนท์ และคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้
- เวลา 13.30 – 16.30 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็นการเตรียมความพร้อม  
ด้านสภาพแวดล้อม เรื่อง “สภาพแวดล้อมเหมาะสมปลอดภัย ก้าวสู่วัยสูงอายุ”  
โดย อาจารย์มานพ ต้นสุภายน ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองตองพัฒนา  
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ และคณะ  
โดยมี นางสาวเบญจมาศ สิงห์ล่อ เป็นผู้ดำเนินรายการ
- เวลา 17.00 – 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- เวลา 18.00 – 21.00 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็น “ทักษะการสื่อสารความรู้สู่สาธารณะ”  
โดย ดร.นทีทิพย์ สรรพตานนท์ และคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่โจ้

**วันพฤหัสบดีที่ 18 กุมภาพันธ์ 2564**

- เวลา 08.30 – 11.30 น. การอภิปรายและแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อฝึกปฏิบัติในประเด็นการเตรียมความพร้อม  
ด้านเศรษฐกิจรายได้ (การวางแผนทางการเงิน) เรื่อง “สร้างวินัยการออม ชีวิตพร้อมเมื่อสูงวัย”  
โดย คณะวิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย  
โดยมี นางสาวผิงพันธ์ เผ่าจินดา เป็นผู้ดำเนินรายการ
- เวลา 11.30 – 12.00 น. การประชุมระดมความคิดเห็น ร่วมวางแผนการดำเนินงาน เพื่อเตรียมการถ่ายทอดความรู้  
การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุระดับจังหวัด
- เวลา 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 – 15.30 น. สรุปผลการประชุม มอบใบประกาศนียบัตร และปิดการประชุม  
โดย ผู้บริหารกรมกิจการผู้สูงอายุ

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\* หมายเหตุ : กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

เวลา 10.00 – 10.15 น. และเวลา 14.00 – 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง